

# Koncepce péče o talentovanou mládež v závodním stand up paddleboardingu – vrcholová sportovní centra mládeže (VSCM) 2022+

Schváleno Výborem ČFSUP, 14.3.2022

Pro rok 2022 nebude VSCM zřizováno, protože nebyly naplněny parametry.

## Obsah

Úvod .....	1
Zřízení VSCM.....	1
Zajištění činnosti VSCM .....	1
Požadavky na zařazení a členství sportovců ve VSCM .....	2
Koncepce tréninku ve VSCM .....	2
Hodnotící kritéria pro členy VSCM .....	3

## Úvod

- 1) Vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“) jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v závodním stand up paddleboardingu v České republice, která zřizuje Česká Federace Stand Up Paddle (dále jen ČFSUP).
- 2) VSCM jsou určena talentované mládeži ve věku 18–23 let.
- 3) ČFSUP poskytuje VSCM a sportovcům zařazeným do VSCM finanční, materiální, odbornou a administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČFSUP. Konkrétní podporu sportovců zařazených do VSCM upravuje smlouva o členství ve VSCM uzavřená mezi sportovcem a ČFSUP.

## Zřízení VSCM

- 1) Zřizovatelem VSCM je ČFSUP. VSCM jsou zřízena v místech s vhodnými podmínkami a zázemím a jejich působnost je rozdělena na Čechy a Moravu.
- 2) Zřízení VSCM, změnu umístění VSCM nebo zrušení stávajícího VSCM navrhuje Trenérsko-metodická komise paddleboardingu ČFSUP (dále jen TMK) a schvaluje Výbor ČFSUP.
- 3) Za provoz VSCM odpovídá TMK.
- 4) VSCM je zaměřeno na zajištění a podporu přípravy reprezentantů ČR v paddleboardingu v disciplínách sprint, technical race, long distance a SUP surfing na vnitrozemských a otevřených vodách.
- 5) Členové VSCM využívají tréninková centra reprezentace. Součástí činnosti VSCM jsou domácí i zahraniční tréninky a soustředění a příprava na tuzemské i mezinárodní závody.

## Zajištění činnosti VSCM

- 1) Za organizaci činnosti VSCM odpovídají tyto osoby:
  - a) Hlavní trenér VSCM (člen TMK)
  - b) Smluvní trenéři jednotlivých VSCM

- c) Koordinátoři VSCM
- d) Odborní konzultanti, metodici
- e) Fyzió a pohyboví terapeuti

### **Požadavky na zařazení a členství sportovců ve VSCM**

- 1) Kritéria pro zařazení talentovaného sportovce do VSCM:
  - a) Věk: 18 – 23 let, toto vymezení pokrývá juniorskou kategorii OPEN (U18) + kategorii dospělých OPEN do 23 let, v níž má VSCM usnadnit přechod závodníkům z juniorské kategorie mezi dospělé, protože v závodním paddleboardingu není zavedena samostatná kategorie do 23 let. Spodní hranice věkového rozmezí odpovídá možnosti zařazení závodníka do VSCM až po prvním roce působení v juniorském reprezentačním družstvu. kdy tak může osvědčit svůj výkonnostní potenciál na mezinárodní úrovni a v další sezóně být zařazen do VSCM.
  - b) Zdravotní způsobilost: Všichni členové VSCM musí mít platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.
  - c) Pohybové předpoklady: všichni uchazeči o zařazení do VSCM se účastní pravidelných testů reprezentace, které zajišťuje ČFSUP.
  - d) Psychické předpoklady: základem je schopnost zvládat strach z vody a povětrnostních podmínek a vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel a fair play. Pro zařazení do VSCM je jako měřítko těchto kvalit zohledňována účast a vystupování na akcích reprezentace (testy, soustředění, společné tréninky, závody), plnění povinností spojených s reprezentací a členstvím ve VSCM, bezúhonnost a být reprezentativním vzorem pro své vrstevníky a komunitu. V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmíněčné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti) může být sportovec zařazen do VSCM pouze v případě nápravy následků svého jednání, projevení účinné lítosti, vzorného plnění dalších reprezentačních povinností a zároveň při vynikajících sportovních výsledcích v mezinárodních závodech.
  - e) Vývoj sportovní výkonnosti: pro předpoklad výkonnosti jako kritéria pro zařazení do VSCM jsou zohledňovány tyto parametry: · dosažené výsledky v mezinárodních závodech Euro Tour, APP Tour, ISA a ICF MS závodech a jejich dlouhodobý vývoj v rámci jednotlivých věkových kategorií, ve všech kategoriích je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
- 2) dosažené výsledky v domácích závodech ČFSUP a jejich dlouhodobý vývoj v rámci jednotlivých věkových kategorií, zde je zohledňována i konkurence v daném roce, kategorii a disciplíně
- 3) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 4) Sportovci jsou do VSCM zařazováni pro danou sezónu po ukončení předchozí závodní sezóny na základě jejich výsledků, v odůvodněných případech při splnění uvedených kritérií může být sportovec do VSCM zařazen i v průběhu sezóny. Obě varianty posuzuje vedení VSCM a reprezentace.
- 5) Nezbytnou podmínkou zařazení do VSCM je členství v reprezentaci (juniorské nebo dospělé) v roce předcházejícím zařazení sportovce do VSCM.

### **Koncepce tréninku ve VSCM**

- 1) Za organizaci, plánování a evidenci tréninku jednotlivých sportovců zodpovídá
  - a) hlavní trenér VSCM,

- b) smluvní trenéři VSCM,
  - c) koordinátor činností VSCM,
  - d) odborní konzultanti.
- 6) Plán sportovní přípravy zpracovává osobní trenér člena VSCM pro příslušný roční tréninkový cyklus. Hlavní trenér nebo smluvní trenéři VSCM tento plán připomínkují a navrhuji změny a doplnění. V případě, že sportovec nebo osobní trenér nebude připomínky a návrhy hlavního nebo smluvního trenéra akceptovat, trenér VSCM nepřebírá za přípravu sportovce zodpovědnost.
- 7) Sportovci zařazení do VSCM jsou individuálně přiděleni jednotlivým trenérům VSCM, se kterými konzultují svou tréninkovou přípravu (společně s jejich osobními trenéry).
- 8) Sportovní příprava v rámci VSCM je uzpůsobena věku, výkonnosti a genderu sportovců, řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink mládeže a dospělých, je vedena individuálně ve spolupráci s osobními trenéry dle nároků jednotlivých disciplín a specifik věkových a genderových kategorií.
- 9) Sportovci VSCM absolvují minimálně 2 tuzemská a jedno zahraniční soustředění ročně (budou-li na ně nominováni) a účastní se tzv. „společných tréninků“ v daném VSCM.
- 10) Sportovci zařazení do VSCM využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie, výživového poradenství, mentálního tréninku, který je koordinován s příslušnými trenéry VSCM nebo odbornými konzultanty.
- 11) Trénink probíhá v tréninkových centrech reprezentace, kam dojíždějí závodníci a trenéři VSCM.

#### **Hodnotící kritéria pro členy VSCM**

- 1) Pro zařazení do jednotlivých týmů a setrvání ve VSCM (na základě předchozí a průběžné sezóny) – přizpůsobit paddleboardingu
- 1) TÝM A:
- a. členství v reprezentaci
  - b. dosažené pozice v mezinárodních závodech ISA MS, APP Tour Pro, ICF MS, Euro Tour (s ohledem na celkový počet startujících a úroveň závodníků dle světového rankingu APP / World SUP)
  - c. medailové pozice v tuzemských závodech ČFSUP s bodovou hodnotou 3.000 bodů v Rankingu ČFSUP (MČR, Finále Českého poháru v paddleboardingu)
- 2) TÝM B:
- a. členství v reprezentaci
  - b. umístění v top 10 v tuzemských závodech ČFSUP s bodovou hodnotou 3.000 bodů v Rankingu ČFSUP (MČR, Finále Českého poháru v paddleboardingu)
  - c. umístění v top 10 v Rankingu ČFSUP
- 3) Pomocným hodnotícím kritériem pro zařazení do jednotlivých týmů bude také nominace do dospělé reprezentace (v případě mládežnických kategorií) a přístup sportovců k jejich povinnostem, tréninkové přípravě a spolupráce s trenéry VSCM a jejich reprezentativní chování.
- 4) U všech měřitelných hodnotících kritérií (výsledky v mezinárodních i tuzemských závodech bude kromě absolutních pořadí zohledňována i konkurence v jednotlivých kategoriích a disciplínách v dané sezóně a zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).

- 5) Členové jednotlivých týmů mohou být v průběhu roku na základě dosažených výsledků přeřazováni vedením VSCM do týmu s vyšší nebo nižší podporou.
- 6) V případě disciplinárního nebo kázeňského postihu (vyloučení z reprezentace, podmínečné vyloučení z reprezentace, zákaz činnosti), neplnění vnitřních směrnic a předpisů ČFSUP a podmínek vyplývajících z členství ve VSCM nebo v případě, že se sportovec dopustí úmyslného trestného činu, bude z VSCM vyřazen.
- 7) Podmínky členství ve VSCM, práva a povinnosti obou stran jsou podrobně upraveny písemnou smlouvou.