

Koncepce péče o talentovanou mládež ve stand up paddleboardingu – sportovní střediska mládeže (SpS) 2022+

Schváleno Výborem ČFSUP, 14.3.2022

Obsah

Úvod	1
Zřízení SpS	1
Podmínky pro zřízení SpS	2
Hodnocení žadatelů pro získání statusu SpS	2
Zajištění činnosti SpS	2
Vedoucí trenér SpS zejména:	2
Smluvní trenér SpS zejména:	3
Zajištění činnosti systému SpS ze strany ČFSUP	3
Požadavky na zařazení a členství sportovců v SpS	4
Obsah a organizace sportovní přípravy členů SpS	5

Úvod

- 1) Sportovní střediska mládeže (dále jen SpS), která zřizuje Česká Federace Stand Up Paddle (dále jen ČFSUP), jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v soutěžním stand up paddleboardingu v České republice.
- 2) SpS jsou určena talentované mládeži ve věku 9-15 let.
- 3) Úkolem SpS je rozvíjet všeobecné pohybové schopnosti a základní dovednosti talentovaných sportovců, vytvářet u nich pozitivní vztah k paddleboardingu, trénování a závodění, rozvíjet přiměřenou výkonnost a připravovat je na přechod do Sportovního centra mládeže (dále jen SCM) a následně Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCM).
- 4) ČFSUP poskytuje SpS podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČFSUP. Konkrétní podporu SpS upravuje smlouva uzavřená mezi SpS a ČFSUP.
- 5) Činnost SpS je podporována dotačními programy zaměřenými na talentovanou mládež a dále vlastními zdroji subjektu, u něhož je SpS zřízeno a zdroji subjektů, jehož členové jsou do SpS zařazení.
- 6) Získání statusu SpS je udělováno na 3 roky.

Zřízení SpS

- 1) SpS jsou zřizována u jednoho konkrétního spolku/ oddílu/ klubu (dále jen klub).
- 2) SpS jsou zřizována v klubech, které umožňují personálně zabezpečit sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČFSUP a zároveň poskytují nebo zajišťují vhodné zázemí pro sportovní trénink.

- 3) SpS jsou zřízena při klubech, které dlouhodobě pracují se sportovně talentovanou mládeží a jejichž svěřenci se pravidelně účastní soutěží ČFSUP i jiných.
- 4) Zřízení SpS, změnu umístění SpS, odejmutí statusu SpS nebo zrušení stávajícího SpS navrhuje Trenérsko-metodická komise ČFSUP (dále jen TMK) a schvaluje Výbor ČFSUP. Podmínkou zřízení SpS je podání žádosti klubem a její vyhodnocení TMK podle předem známých kritérií (viz Podmínky pro zřízení SpS níže).
- 5) Seznam SpS pro konkrétní kalendářní rok bude zveřejněn na stránkách ČFSUP.

Podmínky pro zřízení SpS

- 1) Klub je právnickou osobou ve formě zapsaného spolku a má vlastní IČO.
- 2) Členství klubu v ČFSUP, minimálně 1 rok.
- 3) Zajištění vhodného tréninkového zázemí a podmínek pro komplexní sportovní přípravu členů SpS.
- 4) Vedoucí trenér s kvalifikací trenérství pro závodní paddleboarding minimálně úrovně B.
- 5) Dlouhodobá práce s mládeží, minimálně 3 roky.
- 6) Klub aktivně spolupracuje s ČFSUP.

Hodnocení žadatelů pro získání statusu SpS

- 1) Organizace sportovní přípravy - 30%
- 2) Účast na závodech ČFSUP - 30%
- 3) Personální zajištění - 30%
- 4) Počet dětí v klubu – 10%

Zajištění činnosti SpS

Hlavním garantem kvality přípravy členů SpS je vedoucí trenér.

Vedoucí trenér SpS zejména:

- 1) vytváří koncepci přípravy a péče o členy SpS,
- 2) provádí dle stanovených kritérií výběr sportovců do SpS,
- 3) vytváří plán sportovní přípravy pro příslušný roční tréninkový cyklus v souladu s doporučeními TMK,
- 4) zajišťuje sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry a ve spolupráci s nimi odpovídá za organizaci, plánování tréninků a soustředění a jejich evidenci, zastupuje SpS v otázkách sportovní přípravy,
- 5) navrhuje smluvní trenéry SpS a řídí jejich činnost,
- 6) zpracovává roční plán SpS a hodnocení za uplynulý rok, do 14 dnů po ukončení závodní sezóny, nejpozději však do 1. listopadu ho předá koordinátorovi SpS,
- 7) trenérsky vede sportovce zařazené do SpS ve formě konzultací,
- 8) spolupracuje a zodpovídá se pověřeným pracovníkům ČFSUP – koordinátoru SpS, trenérům VSCM a vedení reprezentace,
- 9) vede tréninkový deník skupiny SpS,
- 10) úzce spolupracuje s osobními trenéry zařazených sportovců, spolupráce může být podchycena smluvně,
- 11) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních klubů v rámci konzultací, hospitací a ukázkových tréninků.

Kvalifikačním předpokladem pro výkon funkce vedoucího trenéra SpS je trenérská licence minimálně úrovně B; vedení TMK (koordinátor SpS) může ve výjimečných případech uznat i nižší kvalifikaci (nebo udělit dočasnou výjimku) za předpokladu, že trenér má odpovídající trenérskou praxi v délce nejméně 3 roky a zahájí v nejbližším možném termínu studium vedoucí k získání požadované kvalifikace B (ev. II. třída). Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem mládeže.

Vedoucí trenér velmi úzce spolupracuje se smluvními trenéry daného SpS.

Smluvní trenér SpS zejména:

- 1) trenérsky vede sportovce zařazené do SpS, a to buď přímo na trénincích, nebo ve formě konzultací,
- 2) spolupracuje s vedoucím trenérem SpS při organizaci a zaměření sportovní přípravy,
- 3) spolupracuje s koordinátorem SpS, trenéry SCM a VSCM a vedením reprezentačních týmů,
- 4) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních klubů v rámci konzultací a ukázkových tréninků,
- 5) může vést online tréninkové deníky členů skupiny SpS.

Kvalifikačním předpokladem výkonu funkce smluvního trenéra je trenérská licence minimálně úrovně C a odpovídající odborná praxe v délce minimálně 1 rok. Pokud smluvní trenér nesplňuje stanovené kvalifikační předpoklady, může mu být na přechodnou dobu udělena výjimka s podmínkou doplnění požadovaného vzdělání v nejbližším možném termínu. Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem mládeže.

Zajištění činnosti systému SpS ze strany ČFSUP

- 1) Za organizaci činnosti SpS odpovídají tyto osoby:
 - a) koordinátor SpS
 - b) trenérsko-metodická komise (TMK).
- 2) Koordinátor SpS a TMK zejména:
 - a) metodicky řídí a koordinuje činnost SpS
 - b) schvaluje výběr sportovců do SpS,
 - c) schvaluje návrhy vedoucích trenérů na smluvní trenéry,
 - d) kontroluje a vyhodnocuje činnosti SpS a předkládá zprávu o činnosti za uplynulé období vedení TMK (vždy do 30. listopadu, na základě hodnocení vedoucích trenérů jednotlivých SpS),
 - e) navrhuje rozpočet a dohlíží na hospodaření SpS,
 - f) zabezpečuje další odborné vzdělávání trenérů SpS,
 - g) připravuje dokumenty SpS zejména ve vztahu k dotačním programům zaměřeným na talentovanou mládež,
 - h) svolává minimálně jedenkrát ročně společné setkání SpS,
 - i) v případě neustanovení koordinátora, přebírá jeho úlohu vedoucí trenér ve spolupráci s TMK.
- 3) Na činnosti SpS se podílí také vedení reprezentačních družstev a zejména vedení VSCM, které:
 - a) monitoruje činnost, sportovní přípravu jako celek a výsledky sportovců zařazených do SpS,
 - b) předkládá návrh na zařazení sportovců SpS do SCM/VSCM,
 - c) organizuje ve spolupráci s vedením SpS soustředění vybraných SpS a to alespoň jedenkrát v průběhu kalendářního roku.

- 4) Vedoucí trenéři jednotlivých Sportovních středisek mají povinnost zúčastnit se minimálně jednou do roka celorepublikového setkání všech SpS, které svolává koordinátor SpS a kde za účasti trenérů reprezentace a trenérů VSCM hodnotí svou činnost a navrhuje změny nebo doplnění, společně se radí a předávají si zkušenosti.
- 5) Podpora klubu ze strany ČFSUP
 - a) podpora pro jednotlivá SpS bude přidělena na základě smluvního vztahu mezi ČFSUP a klubem, kterému bude status SpS přidělen
 - b) konkrétní podoba a rozsah podpory se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČFSUP. Konkrétní podporu SpS upravuje smlouva uzavřená mezi klubem a ČFSUP.
 - c) Formy možné podpory:
 - i. **finanční** – jedná se o příspěvek na finanční odměnu hlavního trenéra SpS, případně smluvních trenérů, pořízení sportovního materiálu, pořádání soustředění, případně další potřebné výdaje spojené se zajištěním SpS,
 - ii. **metodická** – metodické vedení, zajištění vzdělávání, pravidelné semináře,
 - iii. **organizační** – pomoc s organizací soustředění.

Požadavky na zařazení a členství sportovců v SpS

- 1) Podmínky pro zařazení talentovaného sportovce do SpS a pro členství v SpS jsou následující:
 - a) věk: 9-15 let, toto vymezení pokrývá mládežnické nereprezentační kategorie U9, U12, U15.
 - b) zdravotní způsobilost: Všichni členové SpS musí mít platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.
 - c) souhlas zákonného zástupce sportovce; vyplněný formulář podepsaný zákonným zástupcem eviduje TMK.
 - d) pohybové předpoklady: Všichni sportovci zařazení do SpS jsou povinni účastnit se pravidelně závodů ČFSUP; v rámci těchto závodů musí zvládnout start z pláže (beach start), otočku na bóji, uplavat 50 metrů.
 - e) sportovní výkonnost: Při posuzování výkonnosti sportovců jsou zohledňovány tyto parametry:
 - i. dosažené výsledky v domácích závodech ČFSUP
 - ii. zkušenosti s účastí na zahraničních závodech
 - iii. rozvoj technických a pohybových dovedností
 - f) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Sportovci jsou do SpS zařazováni pro danou sezónu na základě výsledků sezóny předcházející. Výběr nových členů SpS bude dokončen do 3 měsíců po ukončení závodní sezóny v daném roce. Nejpozději v únoru dalšího roku. V odůvodněných případech nad rámec uvedených kritérií může být sportovec do SpS zařazen i v průběhu sezóny.
- 3) Vedoucí trenér SpS rozhodne o vyřazení sportovce ze SpS, jestliže sportovec nemá platnou sportovní prohlídku podle vyhlášky č. 391/2013 Sb. nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu. Vedoucí trenér SpS (po konzultaci s koordinátorem SpS) může dále rozhodnout o vyřazení sportovce z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, jde zejména o kázeňské přestupky nebo neomluvené neúčasti na trénincích apod.
- 4) Podrobnosti týkající se členství sportovce v SpS upravuje smlouva o působení v SpS, jejíž podepsání je povinnou podmínkou zařazení a členství sportovce v SpS.

- 5) Do SpS mohou být zařazeni také sportovci, kteří jsou členy klubů, které nezískaly status SpS. Podmínky spolupráce mezi mateřským klubem sportovce, jeho trenéry a SpS se řídí písemnou smlouvou.

Obsah a organizace sportovní přípravy členů SpS

- 1) Sportovní příprava je uzpůsobena věku a genderu sportovců.
- 2) Sportovní přípravou jsou tréninkové jednotky na vodě i na souši rozvíjející pohybové dovednosti a pohybovou koordinaci sportovce.
- 3) V závislosti na rozpočtu ČFSUP, sportovci zařazení do SpS mohou využívat v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie poskytovaný fyzioterapeuticko-pohybovými partnery ČFSUP.
- 4) Doporučené tréninkové jednotky pro kategorie U9, U12, U15 v SpS jsou 1-2x týdně a jsou konzultovány s osobními trenéry zařazených sportovců.