

Koncepce péče o talentovanou mládež ve stand up paddleboardingu – sportovní centra mládeže (SCM) 2022+

Schváleno Výborem ČFSUP, 14.3.2022

Pro rok 2022 nebude SCM zřizováno, protože nebyly naplněny parametry.

Obsah

Úvod	1
Zřízení SCM	1
Zajištění činnosti SCM	2
Požadavky na zařazení a členství sportovců v SCM	3
Obsah a organizace sportovní přípravy členů SCM	4

Úvod

- 1) Sportovní centra mládeže (dále jen SCM) jsou navazujícím článkem péče o sportovně talentovanou mládež v závodním stand up paddleboardingu v České republice, která zřizuje Česká Federace Stand Up Paddle (dále jen ČFSUP).
- 2) SCM jsou určena talentované mládeži ve věku 12–18 let.
- 3) Úkolem SCM je:
 - a) rozvíjet specifické pohybové schopnosti a dovednosti ve vztahu ke sportovnímu a závodnímu stand up paddleboardingu u talentované mládeže,
 - b) vytvářet u nich pozitivní vztah ke sportovnímu paddleboardingu na vnitrozemských i oceánských vodách, cílevědomého trénování a závodění,
 - c) rozvíjet přiměřenou výkonnost a dovednosti
 - d) připravovat sportovce na přechod do Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCM).
- 4) ČFSUP poskytuje SCM a sportovcům zařazeným do SCM finanční, materiální, odbornou, administrativní a organizační podporu, jejíž konkrétní podoba a rozsah se odvíjí od aktuální situace a možností rozpočtu ČFSUP. Konkrétní podporu sportovců zařazených do SCM upravuje smlouva o členství v SCM uzavřená mezi sportovcem a ČFSUP.
- 5) Činnost SCM je podporována dotačními programy zaměřenými na talentovanou mládež.

Zřízení SCM

- 1) SCM jsou zřizována s oblastní působností v rámci jednotlivých krajů ČR.
- 2) Zřízení SCM, změnu umístění SCM nebo zrušení stávajícího SCM navrhuje Trenérsko-metodická komise ČFSUP (dále jen TMK) a schvaluje Výbor ČFSUP.
- 3) SCM jsou zřizována v místech, která umožňují personálně zabezpečit sportovní přípravu členů SpS kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČFSUP a v místech, která poskytují vhodné podmínky a zázemí pro sportovní trénink.

Zajištění činnosti SCM

1) Za organizaci činnosti SCM odpovídají tyto osoby:

- a) koordinátor SCM
- b) vedoucí trenéři jednotlivých SCM
- c) smluvní trenéři SCM.

Koordinátor SCM zejména:

- a) metodicky řídí a koordinuje činnost SCM
- b) schvaluje výběr sportovců do SCM,
- c) schvaluje návrhy vedoucího trenéra na smluvní trenéry,
- d) kontroluje a vyhodnocuje činnosti SCM a předkládá zprávu o činnosti za uplynulé období vedení TMK (vždy do 1. listopadu, na základě hodnocení vedoucích trenérů jednotlivých SCM),
- e) navrhuje rozpočet a dohlíží na hospodaření SCM,
- f) zabezpečuje další odborné vzdělávání trenérů SCM,
- g) připravuje dokumenty SCM zejména ve vztahu k dotačním programům zaměřeným na talentovanou mládež,
- h) svolává minimálně jedenkrát ročně společné setkání SCM,
- i) v případě neustanovení koordinátora, přebírá jeho úlohu vedoucí trenér ve spolupráci s TMK a vedoucími trenéry SpS.

Vedoucí trenér SCM zejména:

- a) vytváří koncepci přípravy a péče o členy SCM,
- b) provádí dle stanovených kritérií výběr sportovců do SCM,
- c) vytváří plán sportovní přípravy pro příslušný roční tréninkový cyklus podle pokynů TMK,
- d) zabezpečuje sportovní přípravu členů SCM kvalifikovanými trenéry a ve spolupráci s nimi odpovídá za organizaci, plánování soustředění a tréninků a jejich evidenci,
- e) navrhuje smluvní trenéry SCM a řídí jejich činnost,
- f) zpracovává roční plán SCM a hodnocení za uplynulý rok, do 14 dnů po ukončení závodní sezóny, nejpozději však do 30. listopadu ho předá koordinátorovi SCM.
- g) trenérsky vede sportovce zařazené do SCM ve formě konzultací,
- h) spolupracuje a zodpovídá se pověřeným pracovníkům ČFSUP –koordinátorovi SCM, trenérům VSCM a vedení reprezentace,
- i) vede online tréninkové deníky skupiny SCM,
- j) úzce spolupracuje s osobními trenéry zařazených sportovců, spolupráce může být podchycena smluvně,
- k) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních klubů v rámci konzultací, hospitací a ukázkových tréninků.

Kvalifikačním předpokladem pro výkon funkce vedoucího trenéra SCM je trenérská licence minimálně úrovně B; vedení TMK (koordinátor SCM) může ve výjimečných případech uznat i nižší kvalifikaci (nebo udělit dočasnou výjimku) za předpokladu, že trenér má odpovídající trenérskou praxi v délce nejméně 5 let a zahájí v nejbližším možném termínu studium vedoucí k získání požadované kvalifikace B (ev. II. třída). Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních jezdců.

Smluvní trenér SCM zejména:

- a) trenérsky vede sportovce zařazené do oblastních SCM, a to buď přímo na trénincích, nebo ve formě konzultací,
- b) spolupracuje s vedoucím trenérem SCM při organizaci a zaměření sportovní přípravy,

- c) spolupracuje s koordinátorem SCM, trenéry VSCM a vedením reprezentačních týmů,
- d) úzce spolupracuje také se zástupci oblastních klubů v rámci konzultací, ukázkových tréninků, pravidelných „hospitací“,
- e) může vést online tréninkové deníky členů skupiny SCM.

Kvalifikačním předpokladem výkonu funkce smluvního trenéra je trenérská licence minimálně úrovně B a odpovídající trenérská praxe v délce minimálně 3 let. Pokud smluvní trenér nesplňuje stanovené kvalifikační předpoklady, může mu být na přechodnou dobu udělena výjimka s podmínkou doplnění požadovaného vzdělání v nejbližším možném termínu. Dalším předpokladem pro výkon této funkce jsou dobré komunikační a koordinační schopnosti a zkušenosti s tréninkem výkonnostních jezdců.

- 2) Na činnosti SCM se podílí také vedení reprezentačních družstev a zejména vedení VSCM, které:
 - a) monitoruje činnost, sportovní přípravu jako celek a výsledky sportovců zařazených do SCM,
 - b) předkládá návrh na zařazení sportovců SCM do VSCM,
 - c) organizuje ve spolupráci s vedoucími trenéry SCM společné soustředění všech SCM a to alespoň dvakrát v průběhu kalendářního roku.
- 3) Zástupci jednotlivých Sportovních center mají povinnost zúčastnit se minimálně jednou do roka celorepublikového setkání všech SCM, které svolává koordinátor SCM a kde za účasti trenérů reprezentace a trenérů VSCM hodnotí svou činnost a navrhují změny nebo doplnění, společně se radí a předávají si zkušenosti.

Požadavky na zařazení a členství sportovců v SCM

- 1) Podmínky pro zařazení talentovaného sportovce do SCM a pro členství v SCM jsou následující:
 - a) Věk: 12-18 let, toto vymezení pokrývá mládežnickou kategorii U15 a U18. Spodní hranice věkového rozmezí navazuje na možnost členství ve Sportovních střediscích mládeže (SpS), horní hranice pak umožňuje přechod do VSCM.
 - b) Zdravotní způsobilost: Všichni členové SCM musí mít platnou zdravotní prohlídku dle vyhlášky č. 391/2013 Sb.
 - c) Souhlas zákonného zástupce sportovce; vyplněný formulář podepsaný zákonným zástupcem eviduje TMK.
 - d) Pohybové předpoklady: Všichni sportovci zařazení do SCM jsou povinni účastnit se závodů ČFSUP a pravidelných testů zajišťovaných vedením SCM.
 - e) Sportovní výkonnost: Při posuzování výkonnosti sportovců jsou zohledňovány tyto parametry:
 - i. dosažené výsledky v domácích závodech ČFSUP
 - ii. umístění na 1.-5. místě v žebříčku U15 a U18 Českého poháru v paddlerboardingu v předchozí sezoně
 - g) členství v SpS v minulých letech
 - h) vývoj výsledků speciálních testů v rámci testování
 - ch) zdravotní a sociální situace každého sportovce ve vztahu k výsledkům v jednotlivých sezónách a k dlouhodobému vývoji jejich výkonnosti (zranění, nemoc, změna trenéra, změna tréninkových podmínek atd.).
- 2) Psychické předpoklady: Základem je schopnost zvládat strach z vody a těžkých vodních a povětrnostních podmínek. Vyrovnávat se se závodním stresem dle nároků jednotlivých disciplín, které jsou z hlediska psychické zátěže v některých parametrech odlišné. Klíčové je osobní nasazení sportovce, zájem se zlepšovat, poctivost v přístupu k sobě i druhým a dodržování pravidel a fair play.
- 3) Sportovci jsou do SCM zařazováni pro danou sezónu od začátku kalendářního roku na základě výsledků sezóny předcházející. Výběr nových členů SpS bude dokončen do 3 měsíců po ukončení závodní sezóny v daném roce. Nejpozději v únoru dalšího roku. V odůvodněných případech nad

rámec uvedených kritérií může být sportovec do SCM zařazen i v průběhu sezóny na základě dosažených výsledků v závodech daného roku.

- 4) Vedoucí trenér SCM rozhodne o vyřazení sportovce ze SCM, jestliže sportovec nemá platnou sportovní prohlídku podle vyhlášky č. 391/2013 Sb. nebo pokud mu jeho zdravotní stav neumožňuje systematickou sportovní přípravu. Vedoucí trenér SCM (po konzultaci s koordinátorem SCM) může dále rozhodnout o vyřazení sportovce z důvodů neplnění povinností při sportovní přípravě, jde zejména o kázeňské přestupky nebo neomluvené neúčasti na trénincích apod.
- 5) Podrobnosti týkající se členství sportovce v SCM upravuje smlouva o členství v SCM, jejíž podepsání je povinnou podmínkou zařazení a členství sportovce v SCM.

Obsah a organizace sportovní přípravy členů SCM

- 1) Sportovní příprava je uzpůsobena věku a genderu sportovců a řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink mládeže, které zpracovává TMK.
- 2) Sportovci zařazení do SCM využívají v rámci přípravy i soutěží specializovaný servis v oblasti fyzioterapie a pohybové terapie poskytovaný fyzioterapeuticko-pohybovými partnery ČFSUP, který je koordinován příslušnými trenéry SCM.
- 3) **Společný trénink sportovců probíhá zpravidla 1x v měsíci převážně v tréninkových centrech ČFSUP.**
- 4) Doporučené tréninkové jednotky pro kategorie U15 a U18 jsou 2-3x týdně a jsou konzultovány s osobními trenéry zařazených sportovců.
- 5) Sportovci zařazení do SCM absolvují minimálně **2 společná soustředění ročně a účastní se společných tréninků reprezentačních týmů v daném regionu**, a to v závislosti na kapacitních možnostech daného soustředění.