

Definice závodních kategorií a disciplín paddleboardingu: Technický a Sportovní předpis ČFSUP 2022.

KATEGORIE A PODKATEGORIE:

1) OPEN

Muži/Ženy

libovolný plovák délky **do 14'** dle technického předpisu ČFSUP

Podkategorie:

JUNIOR Muži/Ženy

narození 2004 a později (2004, 2005, 2006 ...) 18-

MASTER Muži/Ženy

narození 1982 a dříve (1982, 1981, 1980 ...) 40+

SENIOR Muži/Ženy

narození 1972 a dříve (1972, 1971, 1970 ...) 50+

VETERÁN Muži/Ženy

narození 1962 a dříve (1962, 1961, 1960 ...) 60+

iSUP Muži/Ženy

libovolný **nafukovací** plovák délky do 14', bez rozdílu věku

2) HOBBY

Muži/Ženy

libovolný plovák délky **do 12'** dle technického předpisu ČFSUP
= bez rozdílu věku a typu plováku

3) DĚTI

Chlapci/Dívky

narození 2007 a později (2007, 2008, 2009 ...)

libovolný plovák délky do 12'6" dle technického předpisu ČFSUP

Podkategorie:

MLADÍ Chlapci/Dívky

narození 2010 a později (2010, 2011, 2012 ...)

libovolný **nafukovací** plovák délky do 12'6"

NEJMladší Chl./Dívky

narození 2013 a později (2013, 2014, 2015 ...)

libovolný **nafukovací** plovák délky do 12'6"

4) DRAGON

složení týmu

4 osoby libovolného pohlaví (Muži + Ženy + Děti),
z toho minimálně 1 žena nebo dítě
plovák „DRAGON SUP“ 22'x 34"

DEFINICE DISCIPLÍN MČR + Český pohár v paddleboardingu 2022

1) LONG DISTANCE

Závod na převážně přímé trati s případným zařazením přeběhu, hromadný start z vody nebo ze břehu.

	OPEN	HOBBY	DĚTI	DRAGON
Délka závodu:	cca. 8-15km	5-8 km	3-5 km	5-8 km

2) TECHNICAL RACE

Závod na okružové trati s možným zařazením přeběhů, 6-10 točných bójí, trať v blízkosti břehů, cca. 400-800 m / kolo závodu.

Hromadný start ze břehu případně z vody, v případě účasti nad 15 závodníků rozjížděky po skupinách 6-15 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

	OPEN	HOBBY	DĚTI	DRAGON
Délka závodu:	cca.2-3 km	cca. 1-1,5 km	cca.1-1,5 km	cca.1-1,5 km

3) SPRINT

Závod na krátké trati, start po skupinách ze břehu nebo z vody. Rozjížděky po skupinách 6-12 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

Alternativně 3 série společných jízd s celkovým výsledkem daným součtem 2 lepších umístění ve finálových jízdách, v případě shody rozhoduje pořadí v poslední jízdě.

	OPEN	HOBBY	DĚTI	DRAGON
Délka závodu:	do 300 m	do 300 m	do 300m	do 300m

4) BEACH RACE

Závod na okružové trati se zařazením přeběhů, překonávání překážek s hromadným startem ze břehu. 2-4 točné bóje, překážky na trati, trať v blízkosti břehů, okruh cca. 150-200 m / kolo závodu

S použitím jednotných plováků poskytnutých pořadatelem

Rozjížděky po skupinách 6-10 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

Možno organizovat kvalifikační jízdy jednotlivců na čas

	VEŘEJNOST muži/ženy/junioři	DĚTI
Délka závodu:	cca. 0,4-0,6km	cca. 0,2-0,4km

TECHNICKÝ PŘEDPIS ČFSUP

1) paddleboard

- plovák stanovené maximální délky (OPEN = max. 14' (427cm) , HOBBY = max. 12' (366cm), DĚTI = max.12'6'' (382 cm), DRAGON = max.22' (671 cm), opatřený libovolným počtem ostruh. Délka se měří mezi kolmicemi v přirozené poloze plováku ležícím na vodorovné ploše palubou vzhůru.
- jednotrupový design, bez omezení šířky, maximální hloubka konkávy dna plováku je stanovena na 5 cm, měřeno příčně v kterémkoliv místě dna plováku. Tvar paluby může být libovolný.
- ostruhy libovolné délky, nesmí přesahovat půdorys plováku, nesmí být ovladatelné – mohou mít nastavitelnou pozici, musí být však zafixovány v pevné poloze během závodu. Ostruhy smí mít maximálně jednu plochu - využití foilů v jakékoliv podobě je zakázáno. Ostruhy musí být umístěny v zadní polovině plováku.
- není povoleno použití žádných mechanických nebo elektrických zařízení, integrovaných, přípojných nebo pevně spojených s plovákem.

2) pádlo

- jednolísté pádlo – opatřené jedním listem a hlavičkou pádla na opačném konci
- pádlo může mít nastavitelnou délku
- materiál pádla, délka pádla, průměr dřívku a velikost listu nejsou omezeny
- výměna (ztraceného, poškozeného) pádla během závodu (bez přijetí cizí pomoci) je povolena

3) bezpečnostní doplňky

ve Vypsání závodu může být pořadatelem stanovena povinnost použití:

- pojistného řemenu (leash) spojujícího závodníka s plovákem po celou dobu závodu.
- plovací vesty specifické nosnosti nebo jiného alternativního osobního plovoucího doplňku (PFD)
- ochranné helmy (obvykle v případě závodu na tekoucí vodě)
- případných dalších bezpečnostních a ochranných pomůcek

za porušení technických pravidel je závodník vyloučen ze závodu

SPORTOVNÍ PŘEDPIS ČFSUP

- závodník je počínaje odstartováním závodu povinen pádlovat vestoje
- závodník může v průběhu závodu odpočívat na plováku vkleče, vsedě – v těchto polohách je povoleno provedení maximálně 5 záběrů za účelem dosažení stability a opětovné polohy vestoje. Každé jednotlivé porušení tohoto pravidla bude penalizováno, s výjimkou případu, kdy je toto nutné z bezpečnostních důvodů, odvrácení rizika zranění nebo materiální škody
- úmyslný dotyk jiného závodníka nebo jeho vybavení pádlem, úmyslné narážení do ostatních závodníků nebo jejich plováků vlastním plovákem nebo vědomé srážení závodníků vlastním tělem není dovoleno a je považováno za nesportovní chování
- v okamžiku startu nesmí závodník tělem ani žádnou částí svého plováku a vybavení přesahovat stanovenou startovní linii
- závodník smí k dosažení cíle použít výhradně pádlování a působení vln a větru. Přijetí jakékoliv vnější pomoci, draftování za plavidlem neúčastnícího se závodu, použití plachet nebo oblečení designovaného k zachycení větru, nebo jakéhokoliv zařízení zvyšujícího rychlost plováku je zakázáno
- dokončením závodu je protnutí cílové linie (ve výši ramen) trupem závodníka v přirozené poloze vestoje s pádlem v ruce
- vlny vytvářené čluny, loděmi a jinými plavidly jsou považovány za přirozené přírodní podmínky, není-li jejich vznik iniciován/organizován závodníkem za účelem získání nefér výhody
- za nesportovní chování je závodník penalizován časovým trestem nebo vyloučen ze závodu

DRAFTOVÁNÍ

- draftování je definováno jako jízda v závěsu = do 3 metrů za zádi plováku soupeře, nebo na boční vlně = v boční vzdálenosti do 2 metrů vedle plováku soupeře
- draftování je povoleno pouze za závodníkem stejného pohlaví
- závodníkovi je umožněna jízda v závěsu při předjíždění = po dobu maximálně jedné minuty, během které je závodník povinen vyvíjet úsilí k předjetí
- během prvních 500 metrů po startu závodu je dán závodníkům prostor pro zaujetí závodní pozice a zákaz draftování se neaplikuje
- za každé jednotlivé porušení zákazu draftování je závodník penalizován časovým trestem

NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ (dle ISA Rulebook 2020)

- Způsobení fyzické újmy za použití jakékoliv části těla, pádla nebo paddleboardu.
- Použití paddleboardu, pádla nebo těla, které znemožňuje dalšímu závodníkovi k jízdě vpřed, otáčení, draftování, startování nebo finišování závodu.
- Křičení při startu s cílem vyvolat ulitý (neplatný) start.
- Ničení sportovního materiálu na veřejnosti nebo areálu vyhrazeném pro závodníky.
- Úmyslné omezování schopností závodníka pádlovat, zatáčet, seskakovat z paddleboardu, startovat, ukončovat závod nebo běžet.

Každý závodník, který se pokusí vyhrát závod jiným než povoleným způsobem, nebo závodník, který neuposlechne pravidla závodu, může být diskvalifikován.

POSTIHY ZA NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ

- specifikace postihů a procesní postup bude zveřejněn do prvního závodu Českého poháru v paddleboardingu v roce 2022.