



# Definice závodních kategorií a disciplín paddleboardingu: Technický a Sportovní předpis ČFSUP 2020.

## KATEGORIE A PODKATEGORIE:

### 1) OPEN

Muži/Ženy

libovolný plovák délky do 14' dle technického předpisu ČFSUP

#### Podkategorie:

**MASTER** Muži/Ženy

**narození 1980 a dříve (1980, 1979, 1978 ...)**

**JUNIOR** Muži/Ženy

**narození 2002 a později (2002, 2003, 2004 ...)**

**iSUP** Muži/Ženy

libovolný nafukovací plovák délky do 14'

### 2) HOBBY

Muži/Ženy

libovolný plovák délky do 12' dle technického předpisu ČFSUP

### 3) DĚTI

Chlapci/Dívky

**narození 2005 a později (2005, 2006, 2007 ...)**

libovolný plovák délky do 12'6" dle technického předpisu ČFSUP

#### Podkategorie:

**MLADÍ** Chlapci/Dívky

**narození 2008 a později (2008, 2009, 2010 ...)**

### 4) TEAM

složení týmu – 4 osoby libovolného pohlaví (Muži+Ženy)

## DEFINICE DISCIPLÍN MČR + Český pohár v paddleboardingu 2020

### 1) LONG DISTANCE

Závod na převážně přímé trati s případným zařazením přeběhu, hromadný start z vody nebo ze břehu.

	OPEN	HOBBY
Délka závodu:	cca.10 -15km	5 - 8km (v případě maratónů dle vypsání závodu)

### 2) TECHNICAL RACE

Závod na okružové trati s možným zařazením přeběhů, 8-10 točných bójí, trať v blízkosti břehů, cca. 500-600 m / kolo závodu.

Hromadný start ze břehu případně z vody, v případě účasti nad 15 závodníků rozjížděky po skupinách 6-15 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

	OPEN	HOBBY	DĚTI
Délka závodu:	cca.3-4 km	cca. 1,5-2,5 km	cca.1-1,5km

### 3) SPRINT

Závod na krátké trati, start po skupinách ze břehu nebo z vody. Rozjížděky po skupinách 6-15 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

Alternativně 3 série společných jízd s celkovým výsledkem daným součtem 2 lepších umístění ve finálových jízdách, v případě shody rozhoduje pořadí v poslední jízdě.

	OPEN	HOBBY	DĚTI
Délka závodu:	do 300 m	do 300 m	do 300m

### 4) BEACH RACE

Závod na okružové trati se zařazením přeběhů, hromadný start ze břehu.

2-4 točné bóje, trať v blízkosti břehů, okruh cca. 150-200 m / kolo závodu

S použitím jednotných plováků poskytnutých pořadatelem

Rozjížděky po skupinách 6-10 závodníků, s postupovým klíčem do finálové jízdy

	VEŘEJNOST muži/ženy/junior	DĚTI
Délka závodu:	cca. 0,4-0,6km	cca. 0,2-0,4km

## TECHNICKÝ PŘEDPIS ČFSUP

#### 1) paddleboard

- plovák stanovené maximální délky (OPEN = max. 14‘(427cm) , HOBBY = max. 12‘(366cm), TEAM = max.22‘ (671 cm), opatřený libovolným počtem ostruh. Délka se měří mezi kolmicemi v přirozené poloze plováku ležícím na vodorovné ploše palubou vzhůru.
- jedno-trupový design, bez omezení šířky, maximální hloubka konkávy dna plováku je stanovena na 5 cm, měřeno příčně v kterémkoliv místě dna plováku. Tvar paluby může být libovolný.
- ostruhy libovolné délky, nesmí přesahovat půdorys plováku, nesmí být ovladatelné – mohou mít nastavitelnou pozici, musí být však zafixovány v pevné poloze během závodu. Ostruhy smí mít maximálně jednu plochu - využití foilů v jakékoliv podobě je zakázáno.
- není povoleno použití žádných mechanických nebo elektrických zařízení, integrovaných, přípojných nebo pevně spojených s plovákem.

#### 2) pádlo

- jednolisté pádlo – opatřené jedním listem a hlavičkou pádla na opačném konci
- pádlo může mít nastavitelnou délku
- materiál pádla, délka pádla, průměr dřívku a velikost listu nejsou omezeny
- výměna (ztraceného, poškozeného) pádla během závodu (bez přijetí cizí pomoci) je povolena

#### 3) bezpečnostní doplňky

ve Vypsání závodu může být pořadatelem stanovena povinnost použití:

- pojistného řemenu (leash) spojujícího závodníka s plovákem po celou dobu závodu.
- plovací vesty specifické nosnosti nebo jiného alternativního osobního plovacího doplňku (PFD)
- ochranné helmy (obvykle v případě závodu na tekoucí vodě)

**za porušení technických pravidel je závodník vyloučen ze závodu**

## SPORTOVNÍ PŘEDPIS ČFSUP

- závodník je počínaje odstartováním závodu povinen pádlovat vestoje

- závodník může v průběhu závodu odpočívat na plováku vkleče, vsedě – v těchto polohách je povoleno provedení maximálně 5 záběrů za účelem dosažení stability a opětovné polohy vestoje. Každé jednotlivé porušení tohoto pravidla bude penalizováno, s výjimkou případu, kdy je toto nutné z bezpečnostních důvodů, odvrácení rizika zranění nebo materiální škody
- úmyslný dotyk závodníka nebo jeho vybavení pádlem, úmyslné narážení do ostatních závodníků nebo jejich plováků vlastním plovákem nebo vědomé srážení závodníků vlastním tělem není dovoleno a je považováno za nespportovní chování
- v okamžiku startu nesmí závodník tělem ani žádnou částí svého plováku a vybavení přesahovat stanovenou startovní linii
- závodník smí k dosažení cíle použít výhradně pádlování a působení vln a větru. Přijetí jakékoliv vnější pomoci, draftování za plavidlem neúčastnícího se závodu, použití plachet nebo oblečení designovaného k zachycení větru, nebo jakéhokoliv zařízení zvyšujícího rychlost plováku je zakázáno
- dokončením závodu je protnutí cílové linie (ve výši ramen) závodníkem v přirozené poloze vestoje s pádlem v ruce.
- vlny vytvářené čluny, loděmi a jinými plavidly jsou považovány za přirozené přírodní podmínky, není-li jejich vznik iniciován/organizován závodníkem za účelem získání nefér výhody
- za nespportovní chování je závodník penalizován časovým trestem nebo vyloučen ze závodu

### **DRAFTOVÁNÍ**

- draftování je definováno jako jízda v závěsu = do 3 metrů za záď plováku soupeře, nebo na boční vlně = ve boční vzdálenosti do 2 metrů vedle plováku soupeře
- draftování je povoleno pouze za závodníkem stejného pohlaví
- závodníkovi je umožněna jízda v závěsu při předjíždění – po dobu maximálně jedné minuty, během které je závodník povinen vyvíjet úsilí k předjetí
- během prvních 500 metrů po startu závodu je dán závodníkům prostor pro zaujetí závodní pozice a zákaz draftování se neaplikuje
- za každé jednotlivé porušení zákazu draftování je závodník penalizován časovým trestem