

Pravidla stand up paddle (SUP) závodů v české republice

Typy SUP závodů

- A) SUP surfing vlny (neaplikuje se v ČR)
- B) SUP technický závod (technical race)
- C) SUP závod na dlouhou vzdálenost (long distance)
- D) SUP na tekoucí vodě (white water)

B) SUP technický závod

Jedná se o nekontaktní závod technických dovedností a obratnosti závodníků. Závod začíná hromadným startem ze břehu, případně z vody nebo mola rozdělený na jednotlivá kola. Trať je vyznačena bójkami, okolo kterých se závodník otáčí. Každé kolo, pokud to situace umožňuje, je zakončeno krátkým přeběhem (cca 10m) po břehu vždy minimálně s pádlem v ruce. Poslední kolo (pokud to situace umožňuje) je zakončeno během do cíle (15-20m). Cíl je nutné proběhnout minimálně s pádlem v ruce. Nebezpečné chování během závodu, které bude ohrožovat ostatní závodníky nebo přímo způsobí zranění, např. neadekvátní používání pádla i během přeběhů a dobíhání do cíle, bude posouzeno a vyústí v penalizaci nebo diskvalifikaci. Viz. [DISKVALIFIKACE A PENALIZACE](#).

[Pravidla otáčení na bójkách](#)

Kategorie SUB-18, SUB 14 a SUB 12 má vždy zkrácenou vzdálenost adekvátně k jejich věku.

C) SUP závod na dlouhou vzdálenost

Jedná se o NEKONTAKTNÍ závod prověřující fyzickou a psychickou kondici závodníku na maximum. Závod začíná hromadným startem na břehu, případně z vody nebo mola a jeho minimální vzdálenost je 10 km, přičemž oficiální doporučená vzdálenost podle ISA je 18-20 km.

Vzhledem k délce závodu je třeba počítat se složitější organizací tohoto typu závodu (povolení k užívání plavební dráhy) a je třeba také počítat s provozem jiných plavidel v době konání závodu.

D) White Water SUP (závody na divoké - tekoucí vodě)

Jedná se o závodění na tekoucí peřejnaté vodě (přírodní řeky či umělé slalomové dráhy).

Závody na divoké vodě se dále dělí na:

A. SPRINT - Jednokolový závod proti času - time trial

Sprintový závod má za úkol prověřit výbušnost, maximální zrychlení a anaerobní dovednosti jezdců. Nejrychlejším by měl trvat od 60 do 120 sekund. Závodníci ve sprintu startují individuálně dle předem uveřejněné startovní listiny. Trať sprintu je shodná s tratí board crossu. Startuje se buď z vody nebo naskočením na prkno ze břehu. Cíl je řešen protnutím cílové linie na vodě (bez výběhu na břeh). Trať může obsahovat otočky kolem bójí ve vracácích i krátké oběhnutí překážky na břehu. Dle výsledků sprintu se nasazují závodníci do vyřazovacích bojů - board crossu.

B. SLALOM

Slalom je nejtechničtější disciplínou na divoké vodě. Vychází z kanoistického vodního slalomu. Závodník má za úkol projet trať vytyčenou slalomovým brankami (zelené - povodné, červené - protivodné). minimální počet branek je 10, z toho minimálně 4 protivodné. Závod se jede jako dvoukolový, s tím, že se počítá lepší dosažený čas. Penalizace za dotek branky je 2 sekundy, za neprojetí branky 50 sec. Startuje se buď z vody nebo naskočením na prkno ze břehu. Cíl je řešen protnutím cílové linie na vodě (bez výběhu na břeh).

C. CROSS

Kategorie budou upřesněny v průběhu sezóny 2017. -

Kategorie SUP závodů

Oficiální závodnické kategorie jsou pro disciplíny long distance a technical race, nezávisle na typu konstrukce boardu (hardboard/ iSUP), následující:

1. ELITE muži (max 14')
2. ELITE ženy (max 14')
3. HOBBY muži (max 12,6' no race)
4. HOBBY ženy (max 12' no race)
5. SUB 18 junioři (max 12'6" ISA)
6. SUB 18 juniorky (max 12'6" ISA)
7. SUB 14 žáci (max 12'6" ISA)
8. SUB 14 žákyně (max 12'6" ISA)

Kategorií HOBBY je myšlena kategorie muži ve věku 19-49 let. Pro sportovce starší než 49 let může být kategorie Masters, která se ale v roce 2017 nezapočítává do oficiálního rankingu Českého poháru.

Závody v kategorii HOBBY nejsou započítávány do žádného rankingu, nicméně jsou důležité pro rozvoj SUPu jako sportu a jako kategorie pro nábor nových talentů.

Kategorie boardů

Certifikování boardů

Všechny boardy mohou být přeměřeny ředitelem závodu před jejich připuštěním do závodu. Boardy musí mít pevné upevnění flosen – kormidlo není povoleno. Vždy se musí skládat jen z jednoho boardu (monohull).

Třída 12'6''

- Délka boardu - 12'6'' (381 cm) včetně, může být kratší
- Váha - neomezeno
- Flosny - pevné
- Design libovolný kromě multi boardů (multihull), které nejsou povoleny
- Kormidlo - není povoleno
- Foil - není povolen

Třída 14'

- Má stejné charakteristiky viz výše
- Délka boardu - nad 12'6'' (381 cm) a 14' (427 cm) maximálně

Třída 10'6''

- Má stejné charakteristiky viz výše
- Délka boardu - 10'6'' (320 cm) včetně, může být kratší

Třída Hobby

- Má stejné charakteristiky viz výše
- Délka boardu - 12' (366 cm) včetně a kratší
- Nejsou povoleny boardy s evidentně závodním designem (posuzuje ředitel závodu)

Pádla

- nejsou povolena pádla s více než jedním listem

Všeobecná pravidla závodů

Startovní číslo nebo identifikace závodníka

Všichni závodníci musí mít na začátku, v průběhu a na konci závodu jasně viditelné startovní číslo. Pokud tomu tak nebude, je to důvod k diskvalifikaci. Nesmí se používat věci nebo části oblečení, které by mohly zakrývat startovní číslo.

Startovní listina

Každý závod musí být zapsán na oficiální startovní listině (ke stažení v sekci download webu www.cfsup.cz), která musí být řádně vyplněna od ředitele závodu (hlavní rozhodčí). Tato listina musí být odeslána Federaci za účelem kontroly údajů a jejich zpracování v rámci Českého poháru.

Definice a výběr tras pro závody

Při výběru trasy závodů je třeba mít na zřeteli následující faktory:

1. Viditelnost na celou trasu závodu, zejména při technical race - důležité pro bezpečnost závodníků a také pro ztraktivnění závodu pro diváky
2. Průměrný čas nutný k převozu závodníka v případě zranění nebo vyčerpání k ošetření
3. Viditelnost ze startu na první bóji a od poslední bójky k cílové čáře.
4. Závody z bodu A do bodu B kladou mnohem větší nároky na logistiku a kontrolu, pokud to situace umožňuje, doporučuje organizovat závod do trojúhelníku, kde start a cíl jsou na stejném místě.
5. Mít od počátku jasně definované způsoby komunikace mezi rozhodčími a také organizačním personálem
6. V případě, že v místě startu a cíle jsou překážky na zemi nebo nezpevněný terén je doporučeno použít koberce nebo umělý trávník - vždy v protiskluzové úpravě. V případě zvýšeného nebezpečí pro závodníky, po dohodě s ředitelem závodu, je povolen v rámci bezpečnosti start a cíl závodu na vodě.
7. V případě sjezdů jezů se doporučuje asistence školených záchranářů na každém jezu. V případě dlouhých závodů typu maraton se doporučuje asistence vodní záchrané služby pro zabezpečení rychlé pomoci ve všech částech trasy závodu.

Závod

Směr závodu vede okolo bójí podle předem určených pravidel závodu uvedených v propozicích závodu. V žádném případě nesmí nikdo ze závodníků vědomě ohrozit ani omezit ostatní soutěžící. Nesportovní nebo nebezpečné chování je důvodem k diskvalifikaci. Každý závodník, který mine bóji nebo ji neobjede správným směrem, bude diskvalifikován, pokud před dokončením závodu tuto chybu nenapraví. Závodníci musí dokončit předem určený počet kol a přeběhů po břehu. Na konci posledního kola mohou zanechat boardy na břehu nebo ve vodě a doběhnout do cíle jen s pádlem. Pro průběh cílem se započítává hrudník. Skok hlavou napřed se penalizuje 30ti sekundami.

Start

Start závodu má jasně daná pravidla:

30 minut před startem

je skippers meeting, kde hlavní rozhodčí vysvětlí jak délku trati závodu, tak i způsob otáčení kolem jednotlivých bójí. Na skippers meetingu odpoví na případné nejasnosti závodníků.

5 minut před startem

svolá závodníky na start krátkým signálem startovní sirény - závodníci se řadí na start.

1 minutu před startem

oznámí závodníkům "minuta do startu" - závodníci jsou ve startovní pozici

START

dlouhým signálem sirény

Předčasné (ulité) starty

TECHNICAL RACE nebo SPRINT

Pokud závodník vystartuje dříve než zazní startovní signál, dostane první varování, podruhé bude diskvalifikován.

LONG DISTANCE nebo MARATON

Pokud závodník vystartuje dříve než zazní startovní signál, bude penalizován dvěma trestnými minutami, pokud vystartuje více jak 2 sekundy před oficiálním startem bude diskvalifikován.

Zóna přeběhu na břehu

Závodník musí proběhnout zónou vyznačenou vlajkami nebo jiným jasně viditelným způsobem vždy minimálně s pádlem v ruce a vrátit se zpět pro dokončení dalšího kola

Bóje a signalizace zóny startu a cíle

Pokud to podmínky umožňují, je třeba se držet pravidel ISA.

- červená - cílová meta
- zelená - start
- žlutá - bod změny směru (otočka)

Bóje pro signalizaci směru objetí a otáčení

- ČERVENÁ-ORANŽOVÁ - musí být objeta zprava (levé rameno blíže k bóji)
- BÍLÁ-ŽLUTÁ - musí být objeta zleva (pravé rameno blíže k bóji)

Je pouze na závodníkovi, aby znal tyto směry otáčení, vždy je ještě trasa podrobně vysvětlena před závodem hlavním rozhodčím. Během závodu se již závodník nemůže dotazovat pomocných rozhodčích nebo technického personálu.

Pravidla pro při otáčení na bójkách při Technical a Long distance závodu

- otáčení na bójkách prověřuje technickou připravenost závodníka na maximum
- není povolen žádný kontakt s ostatními závodníky ani pádlem ani boardem
- závodník přijíždějící k bóji jako první má právo ideální trasy
- předjíždění vnitřní stranou (podjíždění) je povoleno pouze v případě že závodník který je na druhém místě má v okamžiku zahájení otáčení špičku prkna před polovinou prkna (před nohama) vedoucího závodníka
- pokud závodník nezvládá těsné otáčení kolem bójky, mohou ho ostatní podjet aniž by ho však jakkoliv ohrozili
- není povoleno blokování ostatních závodníků na bójkách

Používání LEASHŮ, záchranných vest a helem

Používání leashů a vest je doporučeno pro všechny závody, pro maratony a long distance může pořadatel z důvodu bezpečnosti požadovat leash i vestu. Pro závody na tekoucí vodě je použití plovací vesty a helmy povinné bez výjimek.

Předčasné ukončení závodu

1. Závod může být předčasně ukončen v daném bodě závodu z důvodu nepříznivého nebo nebezpečného počasí. Pokud již část závodníků projela daným bodem nebo jsou téměř v cíli, mohou pokračovat do cíle. Ostatní, kteří nedosáhli daného bodu musí poslechnout příkazů ředitele závodu o předčasném ukončení (vystoupit na břeh, nástup do lodi, dokončení v jedné skupině). Těmto závodníkům budou rozděleny body kontumačně (sečtení a rozdělení mezi všechny).
2. Závod může být předčasně ukončen v daném čase (time stop) pokud nějaký klimatický fenomén může ohrozit zdraví nebo bezpečnost soutěžících (bouřka s blesky atd.). Všichni závodníci bez výjimky musí z vody na břeh a budou klasifikováni na stejné pozici se stejnými body, ať se nacházeli kdekoliv na trati v době přerušení závodu.

Obecná pravidla pro závodníky

Tato pravidla by měla být zmíněna v propozicích a připomenuta závodníkům při skippers meetingu před závodem. Všeobecně platí dodržování sportovního chování.

Zákon 5ti záběru (5 strokes)

Pokud závodník při závodě spadne do vody, je povoleno maximálně 5 záběrů vkleče nutných ke stabilizaci závodníka na boardu. Toto pravidlo je nutné, aby žádný závodník neměl výhodu před stojícími závodníky na rozvlněné, divoké vodě. Kromě toho se jedná o závod Stand UP paddleboardingu a ne kneeboargingu. Penalizace je jedna minuta, při opakovaném porušení diskvalifikace.

Drafting

- Závodník draftuje pokud se pohybuje za zádí nebo po boku soupeře ve vzdálenosti do 1m po dobu delší jak 10s.
- Draftování je povoleno pokud se odehrává mezi boardy (plavidly) stejné kategorie a v rámci stejného pohlaví.
- Pokud v závodě existují úseky, kde to nejde dodržet, jako třeba zúžení řeky, mosty, jezy atd., je jezdec povinen hned, jak omezení pomine, vyvinout okamžité úsilí nesoulad s pravidly ukončit.
- Pokud někdo jezdí za plavidly jiných kategorií, doprovodnými loděmi nebo jinými náhodnými plavidly je poprvé upozorněn, podruhé diskvalifikován.

Protesty

Případný protest musí být oznámen maximálně 15 minut po dojezdu posledního závodníka a to písemnou formou řediteli závodu. Při podávání protestu je třeba uhradit poplatek 500Kč, které budou vráceny pokud protest bude uznán platným. Ředitel závodu musí rozhodnout o protestu společně s ostatními rozhodčími v co nejkratší době (max. 24 hodin) a vyrozumět o výsledku protestujícího.

Diskvalifikace a penalizace

Závodníci mohou být diskvalifikováni pokud:

1. Vědomě omezí nebo ohrozí jiného závodníka.
2. Používají pádlo nebezpečným způsobem pro ostatní.
3. Neprojedou trasou závodu tak, jak bylo oznámeno na meetingu před závodem, minou bóji nebo se kolem ní otočí špatným směrem.
4. Provozují drafting nepovoleným způsobem.
5. Pádají vleže nebo na kolenou delší dobu než je povoleno (5 strokes rule).
6. Nemají viditelné nebo žádné startovní číslo .
7. Vystartují předčasně - podruhé při technical race nebo sprintu, při ulitém startu u long distance více než o 2 sekundy.
8. Závodí s jiným než před závodem certifikovaným boardem.
9. Pokud se chovají neadekvátním či nesportovním způsobem, který poškozuje image SUP nebo jméno Federace. V závodě není povoleno blokování ostatních závodníků, úmyslné omezování ostatních závodníků nejen pádlem nebo boardem, jakákoliv směrová manipulace s boardem, pokud závodník chodí po dně. Otáčení boardu je povoleno pouze v rámci pravidla 5ti záběrů.
10. Pokud neposlouchá příkazy ředitele závodu, hlavního rozhodčího nebo jiného organizačního personálu, nebo se k nim chová způsobem jinak nevhodným.